



”Hvad er det, jeg står og siger?”

”Hvad er det, jeg står og siger? tænkte jeg, da jeg stod og guidede en kursist med gode råd om at *sige det som det er*. - Kan jeg overhovedet selv sige det som det er, når jeg er under pres?”

F. eks., da god bekendt havde hyret mig til en intuitiv coaching, der var en gave til en veninde. Vi fik aftalen på plads med en del sms-er frem og tilbage.

En tid efter var jeg med familien på sygebesøg. Familien stod stille og med tungt hjertet rundt om sygesengen.

Da ringer min gode bekendt og spørger glad, om jeg er hjemme?

Jeg fik ”blank hjerne”, og sagde øh, nej, jeg er på sygebesøg, så jeg er der ikke. På vej hjem sendte jeg yderligere en sms og beklagede, at jeg ikke var hjemme grundet sygebesøget. Min bekendt svarede kært med venlige tanker. Dagen efter kom en glædende melding om bedring hos familiens afholdte farmor.

Men der var noget, der ikke stemte. Sygebesøget havde ikke udelukket det afbud, der havde forhindret, at mine gæster var gået forgæves. Men det sendte jeg ikke. Sandheden var nemlig den, at jeg fuldstændigt havde glemmt, at det var den dag, de skulle komme.

Jeg måtte sige det, som det var, undskyldte og tage i mod reaktionen. Det var det eneste ordentlige at gøre, selv om jeg var utilpas ved det og helst ville glemme det og håbe på, at min bekendt gjorde det samme.

Så jeg skrev til min bekendt, at det måtte have været meget mærkeligt for hende at stå ved min lukkede dør med en veninde, der var spændt på at få en coaching. Men jeg altså havde glemmt, at det var den dag, de skulle komme, og jeg undskyldte.

”Alt i orden”, lød svaret, ”men hvis jeg skal være helt ærlig, så blev du opfattet som uprofessionel.” OK, en klar melding, som jeg tog til mig. Sagen er lagt på hylden nu.

Jeg lærte igen, at den indre ro ved at lægge masken og blotte sig er større end ubehaget ved være sårbar.

Derfor hepper jeg fortsat på mine kursister. Jeg ved, at medicinen kan være svær at tage. Men den virker, når det gælder om ikke at stikke hovedet i busken, men at stå ved sig selv.